



## IFM

### Individuelle Fördermaßnahme

#### Maßnahmedauer, -zielsetzung und -struktur

Diese Maßnahme erstreckt sich über einen Zeitraum von drei Monaten und richtet sich an Menschen, die Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und beim Wiedereinstieg in das Arbeitsleben benötigen.

Im Rahmen der Maßnahme erfolgt eine umfassende Diagnostik, um Ihre persönlichen Stärken, Fähigkeiten und Entwicklungspotenziale zu erkennen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Einschätzung und Förderung der Belastbarkeit für den Arbeitsmarkt.

Darüber hinaus erhalten Sie Unterstützung dabei, Fachkenntnisse gezielt zu erweitern und sich auf aktuelle Anforderungen des Arbeitsmarktes vorzubereiten. Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen, einen individuellen Weg für Ihre weitere Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben zu erarbeiten.

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit zur Unterbringung in unserem Lernort Wohnen. Dort stehen Ihnen Einzelzimmer/-appartements zur Verfügung, die Ihnen ein selbstständiges und zugleich unterstütztes Wohnen während der Maßnahme ermöglichen.

#### Inhalte der Maßnahme

- Berufliches Training in einem der vorgesehenen Trainingsbereiche
- Arbeitsmedizinische Diagnostik und medizinische Beratung

- Psychologische Beratung und Begleitung
- Sport- und Bewegungsangebote
- EDV-Schulung
- Möglichkeit für Erprobungen in TSBW-internen Berufsfeldern oder externe Praktika

#### Für wen ist dieses Angebot geeignet

Die Maßnahme ist als Gruppenmaßnahme konzipiert und richtet sich an Menschen im Rahmen von Leistungen zur beruflichen Rehabilitation, die Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in das Arbeitsleben benötigen. Sie eignet sich insbesondere für Personen, die nach einer längeren gesundheitlich bedingten Unterbrechung ihrer Erwerbstätigkeit und ihre berufliche Leistungsfähigkeit einschätzen und schrittweise wieder aufbauen möchten.

Darüber hinaus ist die individuelle Fördermaßnahme geeignet für Personen, bei denen eine Abklärung der individuellen Belastbarkeit für den Arbeitsmarkt erforderlich ist oder die Unterstützung dabei benötigen, ihre eigenen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen realistisch einzuschätzen. Ziel ist es, Sicherheit im Hinblick auf die eigene berufliche Zukunft zurückzugewinnen und eine fundierte Grundlage für weitere Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben zu schaffen.